2.052 Nátierka tvarohová s džemom
l00 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, 1, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
tvaroh mäkký	1,00	1,00	1,30	1,30	1,60	1,60	2,00	2,00
maslo	0,50	0,50	0,65	0,65	0,80	0,80	1,00	1,00
džem	0,45	0,45	0,55	0,55	0,65	0,65	0,80	0,80
mlieko	0,15	0,15	0,20	0,20	0,20	0,20	0,30	0,30
hmotnosť porcie v g	20		26		32		40	

Výrobný postup

Maslo vyšľaháme s mliekom, pridáme prelisovaný tvaroh, džem a vyšľaháme.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	246	59	1,89	4,2	0,0	3,3	0,1	9,5	0,1	0,028	0,0	0,0	0,3	0,0
B	316	76	2,46	5,4	0,0	4,0	0,1	12,3	0,1	0,036	0,0	0,1	0,3	0,0
C	385	92	3,02	6,7	0,0	4,8	0,1	14,6	0,2	0,044	0,0	0,1	0,4	0,0
D	481	115	3,79	8,4	0,0	5,9	0,1	18,8	0,2	0,055	0,0	0,1	0,5	0,0